



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AMADORA



DATA DE INÍCIO: 1/06

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	CYCLING	HBX BOXING	BODYPUMP	HYROXWOD			
08:00		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
09:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00						BODYPUMP	CYCLING
10:30	PILATES	POWERWOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	PILATES	HBX BOXING	HYROXWOD	ZUMBA	PILATES
12:30	ABS	ABS		ABS	ABS		
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:00	BODYPUMP	BODYATTACK	HYROXWOD	BODYPUMP	HBX BOXING		
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	BODYPUMP	PILATES		ZUMBA	BODYPUMP		
18:00					HYROXWOD	VIRTUAL CYCLING	
18:15	PILATES	POWERWOD	GAP				
18:15	CYCLING	BODYATTACK					
18:30	HBX BOXING		HYROXWOD	BODYATTACK	CYCLING		
18:30		CYCLING		CYCLING			
18:45					POWERWOD		
19:15	GAP	BODYPUMP	BODYPUMP				
19:15	HYROXWOD	HYROXWOD	HBX BOXING				
19:30	CYCLING		CYCLING		PILATES		
19:30					HBX BOXING		
20:00	ZUMBA		ZUMBA	HBX BOXING			
20:15		BODYATTACK					
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO

SEM CALORIAS

3 SABORES
DIFERENTES

SEM AÇÚCARES

DESDE
3,90€
Antes 4,90€

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP