

>>

MAPA DE AULAS

VIVAGYM LUMIAR

INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:15	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'	HYROXWOD	BOX 30'	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'				
09:00		E2 30'		E2 30'		E2 30'		E2 30'		E2 30'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
10:00	ABS	TOS 15'	PILATES	E1 45'	ABS	TOS 15'	PILATES	E1 45'	ABS	TOS 15'	GAP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'
11:00		E2 30'	ABS	TOS 15'		E2 30'	ABS	TOS 15'		E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	BODYPUMP	E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'
12:45	POWERWOD	TOS 30'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'		E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
14:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		E2 30'
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'		
17:30	GAP	E1 30'	BODYBALANCE	E1 45'	POWERWOD	TOS 30'		E2 30'	GAP	E1 45'				
18:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	CYCLING	E2 30'		E2 30'				
18:30	BODYBALANCE	E1 45'	GAP	E1 30'		E2 30'	BODYBALANCE	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
18:45	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	BOX 30'	BODYPUMP	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	BODYCOMBAT	E1 30'				
19:15	ABS	TOS 15'		E2 30'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'		E2 30'				
19:30	HYROXWOD	BOX 30'	CYCLING	E2 45'	HYROXWOD	BOX 30'	BODYPUMP	E1 30'	ABS	TOS 15'				
19:30	BODYPUMP	E1 45'	POWERWOD	TOS 30'		E2 30'		E2 30'	BODYPUMP	E1 45'				
19:45		E2 30'		E2 30'	BODYCOMBAT	E1 30'	ABS	TOS 15'		E2 30'				
20:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'		E2 30'	ABS	TOS 15'				
20:15	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO

SEM CALORIAS

3 SABORES
DIFERENTES

SEM AÇÚCARES

DESDE

3,90€

Antes 4,90€

A TUA ÁGUA
VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

>

A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.