



MAPA DE AULAS

VIVAGYM ODIVELAS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
07:15	CYCLING	BODYPUMP	YOGA	CYCLING			
07:30			CICLO VIRTUAL				
08:00		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
08:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
09:00		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
09:00			ABS		FIT MOVES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
09:15	PILATES						
09:30		YOGA	CICLO VIRTUAL	YOGA		PILATES	
09:30				CICLO VIRTUAL			
09:45					PILATES		CICLO VIRTUAL
10:00	CYCLING				ABS	HBX	BODYPUMP
10:15			BODYBALANCE				
10:30				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	ZUMBA	POWERWOD
10:30			CICLO VIRTUAL	FIT MOVES			
10:45		BODYPUMP				CYCLING	
11:00		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CYCLING
11:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		BODYPUMP	
12:00					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYCOMBAT
12:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		BODYBALANCE	CICLO VIRTUAL
12:45		HBX					
13:00	BODYPUMP		CYCLING	BODYCOMBAT	HBX	CICLO VIRTUAL	
13:30	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	3B	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
14:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
15:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
16:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
17:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	CICLO VIRTUAL						
17:45	BODYPUMP			BODYPUMP			CICLO VIRTUAL
18:00	ABS		ABS		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00		BODYATTACK	BODYPUMP		FIT MOVES		
18:15	POWERWOD	HBX		CYCLING			
18:30	BODYATTACK						CICLO VIRTUAL
18:30	CYCLING			HYROXWOD			
18:45			CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:00		CYCLING					
19:00		HYROXWOD	BODYATTACK			CICLO VIRTUAL	
19:00	ABS	BODYCOMBAT			ABS		
19:15			HYROXWOD	CYCLING			
19:30	FIT MOVES			ABS	CYCLING		
19:30	CYCLING						
19:45		CYCLING	CYCLING	BODYBALANCE	YOGA		
20:00	ABS	BODYPUMP	PILATES		ABS		
20:15	YOGA			CYCLING			
20:45				3B			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00		3B					

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA VITAMINADA



DESDE
3^{90c}
Antes
4¹⁰

*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS NOSSOS CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP