



MAPA DE AULAS



VIVAGYM ANTAS

FECHA INICIO: 1/6

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	3B		POWERWOD			
07:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
09:45	BODYPUMP	3B	ZUMBA	RPM			
10:00					BODYSTEP	GBODY	
10:30							
10:30	RPM	GMIND					CYCLING
10:45			CYCLING	BODYPUMP	RPM	CYCLING	
11:15	YOGA				PILATES		
11:30		BODYPUMP	PILATES			PILATES	FIT MOVES
11:45							
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00			GMIND	PILATES			
17:15	3B				YOGA	FIT MOVES	
18:00	BODYSTEP		GBODY	BODYSTEP			
18:15		FIT MOVES	HYROXWOD	POWERWOD	3B	CYCLING	
18:30			RPM				
18:45	BODYPUMP						
19:00	RPM	3B	BODYSTEP	GBOX	CYCLING		
19:00	HYROXWOD	POWERWOD					
19:15				CYCLING			
19:15			POWERWOD				
19:30		CYCLING					
19:45	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT				
20:00				BODYPUMP	ZUMBA		
20:45	PILATES	YOGA					
20:45							

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



DESDE
3'90"
Antes
4'90"

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS
DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP