



MAPA DE AULAS



VIVAGYM MASSAMÁ

DATA DE INÍCIO: 1/07

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45				BODYCOMBAT			
07:00	BODYPUMP	GAP	CYCLING				
07:15					HYROXWOD		
08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	BODYCOMBAT	CYCLING VIRTUAL
10:00	3B	CYCLING VIRTUAL	PILATES	YOGA	FIT MOVES	BODYPUMP	CYCLING VIRTUAL
11:00	CYCLING VIRTUAL	PILATES	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
12:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	ZUMBA	CYCLING VIRTUAL
12:30	BODYPUMP		CYCLING	HYROXWOD	GAP		
13:00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
14:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
15:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
16:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
17:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
18:00		CYCLING VIRTUAL		PILATES			
18:15		BODYBALANCE		CYCLING VIRTUAL			
18:30	BODYPUMP		CYCLING		PILATES		
18:45							
19:00		CYCLING VIRTUAL		BODYPUMP			
19:15		GAP	HYROXWOD	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
19:30	CYCLING				BODYCOMBAT		
19:45				DANÇAS			
20:00		CYCLING VIRTUAL	3B				
20:15	BODYBALANCE	BODYPUMP	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO

SEM CALORIAS

3 SABORES
DIFERENTES

SEM AÇÚCARES

DESDE
3'90"
Antes
4'90"

A TUA ÁGUA VITAMINADA

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP