



MAPA DE AULAS



VIVAGYM OIRAS

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	CYCLING	BODYBALANCE	CYCLING	BODYPUMP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
09:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIVA RUN	VIRTUAL CYCLING
10:00	PILATES					3B	
10:15	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS			
11:00				BODYBALANCE		HBX	
11:15	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	BODYBALANCE	VIRTUAL CYCLING
11:30		YOGA					
12:00				POWERWOD			
12:15	3B	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING		BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING
12:30			CYCLING		CYCLING		
12:45		GBODY		BODYPUMP			
13:00	POWERWOD						
13:15		CYCLING	HBX		BODYPUMP	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
17:00	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS			
17:15	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING
18:00	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS			
18:00	CYCLING			3B	ZUMBA		
18:15	YOGA		CYCLING			VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
18:30			3B				
18:45		HYROXWOD					
18:45		ZUMBA					
19:00	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	ABDOMINAIS	GBODY			
19:00				POWERWOD			
19:15	VIVA RUN	CYCLING					
19:15	BODYPUMP		VIRTUAL CYCLING		PILATES	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING
19:30			YOGA				
20:00	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE
3'90"
Antes
4'20"

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

> A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

> O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.

> NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS
DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP