



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM BRAGA

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	HBX	VIRTUAL CYCLING	RPM	VIVA RUN	POWERWOD		
07:45			VIVA RUN				
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:15							
09:30	PILATES			PILATES			VIRTUAL CYCLING
09:45							
10:00							
10:15							
10:30	BODYPUMP				FIT MOVES		VIRTUAL CYCLING
11:00		GAP					
11:30				VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
12:45			BODYPUMP				
15:00							
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:30							
17:45				3B			
18:00				POWERWOD			
18:30		FIT MOVES			FIT MOVES		
18:45	HBX	DANÇAS					
19:00		VIRTUAL CYCLING	RPM		3B		
19:15	GBODY		FIT MOVES				
19:30		GBODY		RPM			
19:45	VIRTUAL CYCLING						
20:00			HBX				
20:15	PILATES						
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE
3,90€
Antes 4,90€

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

➤ A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

➤ O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.

➤ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS
DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP