



# MAPA DE AULAS



## VIVAGYM LEIRIA

DATA INICIO: 01/07

| INICIO | SEG             | TER             | QUA             | QUI             | SEX             | SÁB             | DOM             |
|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 07:00  | BODYPUMP        |                 | 3B              |                 | CYCLING         |                 |                 |
| 07:30  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 09:15  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |
| 09:30  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 10:00  |                 |                 |                 | CYCLING         |                 | ABS             | VIRTUAL CYCLING |
| 10:15  | YOGA            |                 | PILATES         |                 |                 | CYCLING         |                 |
| 10:30  | VIRTUAL CYCLING |                 |                 | BODYPUMP        |                 |                 |                 |
| 11:00  |                 | ABS             |                 |                 |                 |                 |                 |
| 11:15  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 11:30  | ABS             |                 | ABS             | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 12:00  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |
| 13:00  |                 | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 13:15  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 15:00  | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 15:30  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |                 |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |                 |
| 17:15  | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 17:45  |                 |                 | FIT MOVES       | HYROXWOD        |                 |                 |                 |
| 18:00  | BODYBALANCE     |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 18:15  |                 |                 | POWERWOD        |                 |                 |                 |                 |
| 18:15  | CYCLING         |                 |                 | POWERWOD        | 3B              |                 |                 |
| 18:30  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 18:30  |                 |                 |                 | 3B              | HYROXWOD        |                 |                 |
| 18:45  |                 | DANÇAS          | CYCLING         |                 |                 |                 |                 |
| 19:00  | BODYPUMP        |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 19:00  |                 |                 |                 |                 | BODYPUMP        |                 |                 |
| 19:15  |                 |                 |                 | CYCLING         |                 |                 |                 |
| 19:30  |                 | BODYCOMBAT      | PILATES         |                 |                 |                 |                 |
| 19:45  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 20:00  | BODYCOMBAT      |                 |                 | DANÇAS          |                 |                 |                 |
| 20:00  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 20:15  |                 | BODYBALANCE     |                 |                 |                 |                 |                 |
| 20:30  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 20:45  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 21:00  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |                 |                 |

# FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO  
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



## A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE  
**3'90"**  
Antes  
**4'90"**

\*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR  
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS  
DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING  
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.VIVAGYM.PT](http://WWW.VIVAGYM.PT) OU APP