



MAPA DE AULAS



VIVAGYM PARQUE DAS NAÇÕES

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	GAP	CYCLING	GAP	CYCLING	BODYPUMP		
07:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYCOMBAT	CICLO VIRTUAL
12:15	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
12:45	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	CICLO VIRTUAL	
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	YOGA	GAP	BODYPUMP		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:00	BODYPUMP	HYROXWOD	ABS	BODYPUMP	ABS		
19:15		CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:15	ABS	ABS	PILATES	ABS	PILATES		
20:00	ZUMBA			BODYATTACK	ABS	CICLO VIRTUAL	
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE
3'90"
Antes
4'90"

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP



MAPA DE AULAS



VIVAGYM PARQUE DAS NAÇÕES

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	GAP	CYCLING	GAP	CYCLING	BODYPUMP		
07:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYCOMBAT	CICLO VIRTUAL
12:15	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
12:45	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	CICLO VIRTUAL	
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	YOGA	GAP	BODYPUMP		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:00	BODYPUMP	HYROXWOD	ABS	BODYPUMP	ABS		
19:15		CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:15	ABS	ABS	PILATES	ABS	PILATES		
20:00	ZUMBA			BODYATTACK	ABS	CICLO VIRTUAL	
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE
3'90"
Antes
4'90"

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP