



MAPA DE AULAS

VIVAGYM SETÚBAL



INICIO: 1/07

INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
07:15		FIT MOVES		HBX BOXING	HYBRIDWOD		
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
09:00	ZUMBA	BODYPUMP					
09:30						BODYPUMP	BODYCOMBAT
10:00	STRETCHING		PILATES	BODYPUMP	YOGA		
10:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:30						CYCLING	FIT MOVES
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
11:30							
13:00	HYBRIDWOD		GAP				
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:00	HBX BOXING	BODYPUMP	BODYCOMBAT		BODYPUMP		
18:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	HYBRIDWOD		HYBRIDWOD	POWERWOD			
19:00	STRETCHING		STRETCHING	ZUMBA		VIRTUAL CYCLING	
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:15	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING		
20:00	BODYPUMP	YOGA		YOGA			

FITDRINK

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES



A TUA ÁGUA VITAMINADA

DESDE
3'90€
Antes 4'90

*Promoção válida apenas em alguns dos nossos clubes. Consulta as condições da promoção e os clubes aderentes em nosso blog.



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR
O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS
DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP