



MAPA DE AULAS



VIVAGYM SANTOS

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	GAP		BODYPUMP		BODYPUMP		
07:15	CICLO VIRTUAL	FIT MOVES	CICLO VIRTUAL	FIT MOVES	CICLO VIRTUAL		
08:00	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:15		YOGA		PILATES			CICLO VIRTUAL
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PILATES
10:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	BODYSTEP	CICLO VIRTUAL
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GAP	CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	ABS	PILATES	ABS	ABS	ABS		
12:30	BODYATTACK		3B	POWERWOD			
12:45							
13:00		RPM					
13:15	BODYPUMP		ABS	BODYPUMP	BODYATTACK		
13:30	ABS	ABS		ABS	ABS		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30			BODYPUMP				
18:15	3B	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	RPM	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15			ABS	ABS	ABS		
18:30	ABS	ABS	3B		CICLO VIRTUAL		
18:30							
19:00	ZUMBA			BODYPUMP			
19:00	RPM			ABS	ABS		
19:00		ABS	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:15	ABS	BODYATTACK	ZUMBA	HYROXWOD			
20:00	BODYPUMP		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
20:15	ABS	PILATES	BODYPUMP	ABS	ABS		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA
VITAMINADA



*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS NOSSOS CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE	FORÇA	FUNCIONAL
CYCLING	DANÇAS	ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP