



MAPA DE AULAS

VIVAGYM ODIVELAS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'		
07:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'		CYCLING E2 45'			
07:30			CICLO VIRTUAL E2 45'				
08:00		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'		
08:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
09:00		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
09:15	PILATES E1 45'						
09:30			CICLO VIRTUAL E2 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	
09:30		YOGA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
09:45							CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	CYCLING E2 30'						BODYPUMP E1 45'
10:30			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ZUMBA E1 45'	
10:45						CYCLING E2 30'	
11:00		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'		CYCLING E2 30'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		BODYPUMP E1 30'	BODYCOMBAT E1 30'
12:00					CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	BODYPUMP E1 30'	3B E1 30'	CYCLING E2 30'	BODYCOMBAT E1 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'
15:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'
16:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:45	BODYPUMP E1 30'						CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00		BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:15				CYCLING E2 30'			
18:30	BODYATTACK E1 45'						CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	CYCLING E2 30'				BODYPUMP E1 45'		
18:45		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
19:00		BODYCOMBAT E1 30'	BODYATTACK E1 30'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:15	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 30'			
19:30	FIT MOVES E1 30'				CYCLING E2 45'		
19:45		BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	YOGA E1 45'		
20:15	YOGA E1 45'						
20:45				3B E1 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA VITAMINADA



DESDE
3,90€
Antes 4,70€

*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS NOSSOS CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP