



MAPA DE AULAS



VIVAGYM OEIRAS

DATA DE INÍCIO: 01/08

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP	CYCLING	BODYBALANCE	CYCLING	BODYPUMP	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
09:00	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	HUT RUNNERS	VIRTUAL CYCLING
10:00	PILATES						
10:15	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
11:00				BODYBALANCE			
11:15	VIRTUAL CYCLING			BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYBALANCE	VIRTUAL CYCLING
11:30		YOGA					
12:00				POWERWOD			
12:15	3B	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
12:30			CYCLING		CYCLING		
12:45		BODYPUMP		BODYPUMP		BODYPUMP VIRTUAL	
13:00	POWERWOD						
13:15		CYCLING	HBX		BODYPUMP	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
17:15	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING
18:00	CYCLING			3B	ZUMBA		
18:15	YOGA	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL
18:30			3B				
18:45		ZUMBA					
18:45		HYBRIDWOD					
19:00				BODYPUMP			
19:00				POWERWOD			
19:15	BODYPUMP	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	PILATES	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING
19:15	HUT RUNNERS						
19:30			YOGA				
20:15	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING
21:15	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP VIRTUAL

O PODER DE SENTIR COMO
MELHORAR O TEU RENDIMENTO



SEM CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SEM AÇÚCARES

FITDRINK

A TUA ÁGUA
VITAMINADA



DESDE
4⁹⁰ €

*PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS EM ALGUNS DOS NOSSOS CLUBES. CONSULTA AS CONDIÇÕES DA PROMOÇÃO E OS CLUBES ADERENTES EM NOSSO BLOG.

- > A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO

CORPO E MENTE

FORÇA

FUNCIONAL

CYCLING

DANÇAS

ABS

CYCLING
VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP