



MAPA DE AULAS VIVAGYM CACÉM



DATA DE INÍCIO: 1/09

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
09:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:00	V-BURN E1 30'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 30'	ZUMBA E1 45'	
10:00						CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'
12:00						PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	CYCLING E2 30'	V-BOXING E1 30'	V-BURN E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 30'		
13:15	V-POWER E2 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
18:00	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BOXING E1 30'	CYCLING E2 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-BURN E1 30'		
18:15	HYBRID WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15			ZUMBA E1 45'				
19:30	HYBRID WOD BOX 30'	ABS TOS 15'	HYBRID WOD BOX 30'				
19:45		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
20:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-BOXING E1 30'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

LANÇAMENTO
**DE NOVAS
AULAS**

DESDE 1 DE SETEMBRO

V-BURN
TONIFICAÇÃO

V-POWER
TONIFICAÇÃO

CARDIO
TONIFICAÇÃO

V-MIND
CORPO E MENTE



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP