



MAPA DE AULAS VIVAGYM ARCO DO CEGO



INICIO: 1/11

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	V-POWER	CYCLING	GAP	PILATES	V-BURN		
09:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
10:00	ABS	STRETCHING	ABS	PILATES	ABS	V-POWER	
11:00						V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING
11:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
12:00							
12:30	V-POWER	V-BOXING	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	PILATES		
13:15	V-BURN	CROSSWOD	DANCE MOVES				
16:15							
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	GAP	V-POWER	V-BOXING	V-POWER	V-BOXING		
18:15	V-BURN	STRETCHING	V-POWER	V-FIGHT	GAP		
18:15	VIRTUAL CYCLING	CROSSWOD	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00		ABS			CROSSWOD		
19:15	CYCLING		CYCLING	ABS			
19:15	V-POWER	GAP	V-BURN	DANCE MOVES	ABS		
19:30	V-BOXING	CYCLING		CYCLING	V-POWER		
20:00	ABS	V-BOXING	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING		
20:00	CROSSWOD	YOGA					
20:15	V-FIGHT	ABS	PILATES	YOGA	ABS		

LANÇAMENTO
**DE NOVAS
AULAS**



DESDE 1 DE SETEMBRO



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.



CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP