



MAPA DE AULAS VIVAGYM AMADORA



DATA DE INÍCIO: 01/12

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-POWER E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
07:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-POWER E1 30'	
11:00	PILATES E1 30'		PILATES E1 30'			ZUMBA E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	V-POWER E1 30'	V-FIGHT E1 30'		CROSS WOD E3 30'	V-BOXING E3 30'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:45	V-BURN E1 30'	PILATES E1 30'	GAP E1 30'	ZUMBA E1 30'			
18:15		CYCLING E2 30'		CYCLING E2 30'	V-POWER E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	V-POWER E1 30'	V-BURN E1 30'	V-POWER E1 30'	V-MIND E1 30'	HYBRID WOD BOX 30'		
18:30		CROSS WOD E3 30'					
19:00					CYCLING E2 30'		
19:15	GAP E1 30'	GAP E1 30'	V-BOXING E3 30'	V-POWER E1 30'	V-MIND E1 30'		
20:00	ZUMBA E1 30'		ZUMBA E1 30'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP