



MAPA DE AULAS VIVAGYM FARO



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	SEG	TER	QUAR	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:15	CYCLING	CROSS WOD	3B	V-POWER	FIT MOVES		
07:30							
09:15	PILATES		PILATES	ZUMBA			
09:15	FIT MOVES	PILATES		PILATES	PILATES	YOGA	
09:30			HYBRID WOD			V-POWER	
09:30						CYCLING	CYCLING
10:15	CYCLING			YOGA			
10:15	YOGA	V-POWER	3B	FIT MOVES			
10:30					CYCLING	GAP	
10:30						CYCLING	CYCLING
11:00							
11:15							
13:00	HYBRID WOD	PILATES	V-POWER	PILATES			
13:15							
13:30							
17:15		PILATES					
17:15	YOGA						
17:30				3B			
18:00							
18:15			DANCE				
18:15	3B	ZUMBA	V-POWER	CYCLING			
18:15			CYCLING		3B		
18:30		CYCLING		YOGA			
19:00	V-POWER						
19:00	CYCLING						
19:15			CYCLING				
19:15	ZUMBA		PILATES	V-POWER			
19:15			HYBRID WOD				
19:30		CROSS WOD					
19:30		CYCLING					
20:00	CYCLING						
20:15	DANCE						

O MELHOR
PRESENTE:
CONTINUAR EM MOVIMENTO
BOAS FESTAS!



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP