



MAPA DE AULAS

VIVAGYM TAVIRA



FECHA INICIO: 1/12

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00							
07:15		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
08:00							
08:30		PILATES E1 45'		PILATES E1 45'			
09:00		FIT MOVES E1 45'		GAP E1 45'			
09:30				V-POWER E1 45'			
09:45		V-POWER E1 45'					
10:00						PILATES E1 45'	
10:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		
10:45						GAP E1 45'	
11:00							
12:00							
12:30							
12:45							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
18:00							
18:25			CYCLING E2 45'				
18:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD E1 45'					
18:30				PILATES E1 45'		PILATES E1 45'	
19:00	CYCLING E2 45'			V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
19:25							
19:30		YOGA E1 45'					
19:30							



 A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.

 O USO DE TOALHA E OBRIGATORIO.

 NÃO PODERA ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	