



MAPA DE AULAS

VIVAGYM LOULÉ



DATA DE INÍCIO: 1/12

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15			CYCLING		CYCLING		
08:30					YOGA		
09:00	YOGA						
09:15		PILATES	GAP	PILATES		GAP	
09:30							
10:00							CYCLING
10:15	V-POWER			V-POWER		V-POWER	
11:00							CYCLING
11:15						YOGA	
12:15	PILATES	CYCLING	V-POWER	CYCLING	PILATES		
13:15	CYCLING	V-POWER	CYCLING				
16:30			PILATES				
17:15				PILATES			
17:30	GAP	FIT MOVES	GAP		FIT MOVES		
18:15				ZUMBA			
18:30	FIT MOVES	FIT MOVES	V-POWER				
18:30	CYCLING		CYCLING	CYCLING	CYCLING		
19:00		CYCLING					
19:15		GAP		FIT MOVES	GAP		
19:30							
19:30	CYCLING		CYCLING				
20:15				PILATES			
20:30			YOGA				

O MELHOR PRESENTE:

CONTINUAR EM MOVIMENTO

BOAS FESTAS!



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP