



MAPA DE AULAS

VIVAGYM OLHÃO



DATA DE INÍCIO 1/12

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	CYCLING		CYCLING	PILATES	CYCLING		
08:10	PILATES						
08:30		PILATES					
09:00						DANCE	PILATES
09:30	YOGA	V-POWER	V-MIND	FIT MOVES	PILATES		
09:40							
09:45						CYCLING	
10:00						GAP	V-POWER
10:30			PILATES		V-POWER		
10:40							
10:45							
11:15							
11:30							
13:10			CYCLING				
16:15							
16:30	FIT MOVES	PILATES					
16:45							
16:55							
17:30	V-MIND	FIT MOVES	V-POWER	GAP	PILATES		
17:35							
18:20							
18:30	V-POWER	PILATES	GAP	FIT MOVES	FIT MOVES		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING		
19:00							
19:00							
19:25							
19:30	FIT MOVES	GAP	DANCE	V-POWER	ZUMBA		
19:30	CYCLING		CYCLING				



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP