

MAPA DE AULAS

VIVAGYM COIMBRA

DATA DE INÍCIO: 1/01



INÍCIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:00	V-POWER	E1 30'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-FIGHT	E2 45'				
08:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
09:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
10:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'
11:00	PILATES	E1 45'	V-MIND	E1 45'	FIT MOVES	E1 30'	VIRTUAL MIND	E1 45'	V-YOGA	E1 45'				
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
12:15	CYCLING	E2 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'				
12:30	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	V-YOGA	E1 45'		
13:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
14:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
15:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
16:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
17:30	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	ZUMBA	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
17:45			V-POWER	E1 30'	V-FIGHT	E1 30'			3B	E1 30'				
18:15	CROSS WOD	BOX 30'							HYBRID WOD	BOX 30'				
18:30	CYCLING	E2 45'	FIT MOVES	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 30'	CYCLING	E2 30'				
18:30	V-POWER	E1 30'												
18:45			VIRTUAL CYCLING	E2 30'	CYCLING	E3 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'						
19:15	V-FIGHT	E1 45'	V-BURN	E1 30'			V-FIGHT	E1 30'	VIRTUAL POWER	E1 45'				
19:30	V-RUN	OUT 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
20:15	V-BURN	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'				

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym

- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP