



MAPA DE AULAS VIVAGYM CACÉM



INICIO: 2/01

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45		VIRTUAL CYCLING		CYCLING			
07:00	V-POWER		V-BOXING		VIRTUAL CYCLING		
09:00	V-MIND	V-POWER	ABS	VIRTUAL CYCLING			
09:00	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING		
10:00	V-BURN	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING	V-MIND	V-POWER		
10:00						CYCLING	CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	PILATES	V-BURN				
12:00	VIRTUAL CYCLING						
12:30	CYCLING	V-BOXING	V-BURN	VIRTUAL CYCLING	V-POWER		
13:15			CYCLING	V-BOXING	V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL CYCLING						
17:00		VIRTUAL CYCLING					
18:00	V-BURN	V-MIND	V-POWER	V-BOXING	CYCLING		
18:15		VIRTUAL CYCLING		HYBRID WOD			
18:15	HYBRID WOD			VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	PILATES	V-POWER	HYBRID WOD	V-MIND	PILATES		
19:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:45		CYCLING		CYCLING			
20:00	V-POWER	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING				
20:15	VIRTUAL CYCLING		V-BOXING		VIRTUAL CYCLING		
21:00	VIRTUAL CYCLING						



TREINAR MUDA

→ * * **TUDO**

A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.

NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP