

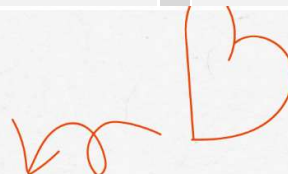


MAPA DE AULAS



VIVAGYM SÃO DOMINGOS DE RANA

INICIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁB	DOM
07:00	V-POWER	CYCLING	V-FIGHT	V-POWER	V-CROSS		
07:45	V-HYBRID		V-HYBRID				
09:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	
10:00						V-CROSS	V-FIGHT
10:30	PILATES			PILATES			
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-HYBRID	V-POWER
11:00						V-BURN	
11:30							CYCLING
12:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	PILATES	
12:15		V-BURN			PILATES		
12:30	V-HYBRID		V-POWER	V-HYBRID	CYCLING		
12:45							
13:00	V-POWER			V-BURN		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:15		PILATES	CYCLING		V-POWER		
17:00	ABS	ABS		ABS			
18:00			GAP			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	CYCLING						
18:15	DANCE			DANCE	V-POWER		
18:30	V-HYBRID	V-FIGHT		V-HYBRID			
18:30				CYCLING			
18:45		V-HYBRID	DANCE				
19:15	GAP				PILATES		
19:15			CYCLING	V-CROSS			
19:30		CYCLING					
19:30		V-POWER					
20:00	PILATES		PILATES				



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CYCLING

COREOGRAFIA

CORPO E MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICAÇÃO

ABDOMINAIS

CARDIO VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP