



MAPA DE AULAS VIVAGYM ALMIRANTE REIS



FECHA INICIO: 01/02

INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:15	GAP		E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	V-HYBRID	B0 X			
08:30	VIRTUAL CYCLING		E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			
10:00												V-POWER	E1 45'	
10:15				E1 45'					E1 45'				V-HYBRID	B0 X
10:30	PILATES		E1 45'		PILATES	E1 45'				V-POWER	E1 45'			
10:45												V-FIGHT	E1 45'	
11:00													PILATES	E1 45'
11:15				V-CROSS	T0 \$			V-CROSS	T0 \$					
12:00				GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
12:15	V-MIND		E1 45'		V-MIND	E1 45'		V-BURN	E1 45'	3B	E1 30			
13:00	CYCLING		E2 45'	V-POWER	E1 45'					V-POWER	E1 45'			
13:15	V-BURN		E1 45'					V-FIGHT	E1 45'					
15:00	VIRTUAL CYCLING		E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING		E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			
17:00	ABS		T0 \$	V-MIND	E1 45'	ABS	T0 \$	ABS	T0 \$	ABS	T0 \$	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
17:45	V-CROSS		T0 \$			V-HYBRID	B0 X							
18:00	V-POWER		E1 45'	V-BURN	E1 30			V-POWER	E1 30					
18:15				CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'							
18:30	CYCLING		E2 45'			V-CROSS	T0 \$							
18:45				V-POWER	E1 45'			V-BURN	E1 30					
19:00	GAP		E1 30											
19:00	V-HYBRID		B0 X											
19:15						V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	DANCE	E1 45'			
19:30								ZUMBA	E1 45'					
19:45	ZUMBA		E1 30	V-FIGHT	E1 45'									
20:15						PILATES	E1 45'			V-FIGHT	E1 30			
20:30	PILATES		E1 45'	DANCE	E1 30			PILATES	E1 45'					
21:00	VIRTUAL CYCLING		E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP