



MAPA DE AULAS VIVAGYM CASCAIS



DATA INÍCIO: 01/02

INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:00	V-HYBRID	BOX 30'												
07:15			CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'			V-HYBRID	BOX 30'				
07:30	V-CROSS	TOS 30'												
08:00	VIRTUAL CYCLING	E2 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
08:15														
09:00	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
09:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
09:45									V-BOXING	E3 30'				
10:00	PILATES	E3 45'	V-HYBRID	BOX 30'	PILATES	E3 45'	V-HYBRID	BOX 30'						
10:30	3B	E1 30'	V-MIND	E3 45'	ZUMBA	E1 45'	V-YOGA	E3 45'	V-MIND	E3 45'	V-POWER	E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00														
11:15											V-MIND	E3 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:30			3B	E1 30'			PILATES	E3 45'	V-BURN	E1 30'				
13:00	V-POWER	E1 45'			V-POWER	E1 45'								
13:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
13:15									3B	E1 30'				
13:30														
16:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'
17:45			V-YOGA	E3 45'										
18:15	V-MIND	E3 45'			V-BURN	E1 45'								
18:15	3B	E1 30'			ZUMBA	E3 45'	V-POWER	E1 45'						
18:30			V-POWER	E1 30'			V-YOGA	E3 45'	V-FIGHT	E1 30'				
19:00	CYCLING	E2 45'	PILATES	E3 45'	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'				
19:00	V-HYBRID	BOX 30'		E1 45'		BOX 30'		E1 45'		E1 30'				
19:15	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-HYBRID	BOX 30'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 30'				
19:15	ZUMBA	E3 45'	CYCLING	E2 30'	3B	E1 30'								
19:30					V-BOXING	E3 30'	CYCLING	E2 45'						
19:30							PILATES	E3 45'						
20:00			DANCE	E3 45'										
20:00			V-CROSS	TOS 30'										
20:15	V-BOXING	E3 30'												
20:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 30'			VIRTUAL CYCLING					
21:00			VIRTUAL CYCLING	E2 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 30'						



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICAÇÃO

CORPO E MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIA

ABDOMINAIS

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.pt OU APP