



MAPA DE AULAS VIVAGYM MAIA



DATA INICIO: 1/02

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
09:00				ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
09:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'					
10:00		PILATES E1 45'	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'			
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
12:00	ABS TOS 15'						
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
12:45	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-HYBRID E1 45'		
13:00	ABS TOS 15'						
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:00	ABS TOS 15'						
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
18:00	3B E1 30'	ZUMBA E1 30'	V-BURN E1 30'	V-POWER E1 30'	PILATES E1 45'		
18:15	CYCLING E2 30'				CYCLING E2 45'		
18:30		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:45	V-HYBRID BOX 30'	PILATES E1 45'	3B E1 30'	V-FIGHT E1 30'			
19:00	V-POWER E1 30'				ZUMBA E1 45'		
19:30		V-POWER E1 30'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 30'			
19:45	CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
20:00	V-YOGA E1 45'						
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP