

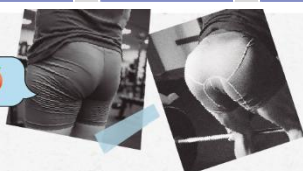


MAPA DE AULAS VIVAGYM TRINDADE



FECHA INICIO: 1/2

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
07:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
10:00		PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 30'	PILATES E1 45'		V-POWER E1 45'	
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
12:30	PILATES E1 30'	V-YOGA E1 45'	CYCLING E2 30'	V-POWER E1 30'	CYCLING E2 30'		
12:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
13:15	3B E1 30'		FIT MOVES E1 30'	3B E1 30'	PILATES E1 30'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
17:15	FIT MOVES E1 30'	3B E1 30'		3B E1 30'			
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	3B E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
19:00		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
19:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	3B E1 30'		
19:15	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
20:00		V-FIGHT E1 45'		V-FIGHT E1 45'	V-YOGA E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP