



# MAPA DE AULAS



VIVAGYM BARREIRO

FECHA INICIO: 1/02

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00							
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
08:00	ABS S	ABS S	ABS S	ABS S	ABS S		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'						
09:30	V-BURN E1 30'	V-POWER E1 30'	V-BURN E1 30'	GAP E1 30'	HYBRID WOD BO X	GAP E1 30'	ZUMBA E1 45'
10:15	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 30'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 30'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'						
13:00	V-POWER E1 30'	GAP E1 30'	V-POWER E1 30'	GAP E1 30'	HYBRID WOD BO X		
13:30							
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'						
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'						
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'						
18:00	CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
18:15	HYBRID WOD BO X		HYBRID WOD BO X				
18:30	V-POWER E1 30'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:15		HYBRID WOD BO X		HYBRID WOD BO X			
19:30	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 30'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'						



TREINAR  
MUDA  
TUDO



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR  
O HORARIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS  
DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	