



MAPA DE AULAS

VIVAGYM CAMPO PEQUENO



DATA INICIO: 02/2026

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	
07:00				FIT MOVES	TOS 45'			
07:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'		V-POWER E1 45'			
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
07:45								
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
09:15							PILATES E1 45'	
09:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:15							V-POWER E1 45'	
10:30						3B E1 45'		
11:15							V-YOGA E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	STRETCHING E1 45'		
12:15			GAP E1 45'		PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
12:30	FIT MOVES TOS 45'	V-MIND E1 30'	FIT MOVES TOS 45'	PILATES E1 45'				
13:00	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'			FIT MOVES TOS 45'			
13:15	CYCLING E2 30'	V-HYBRID BOX 30'	STRETCHING E1 45'	V-HYBRID BOX 30'	GAP E1 45'			
13:15		V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 30'				
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
17:15	V-POWER E1 30'	3B E1 45'		3B E1 45'	V-POWER E1 45'			
17:30			V-POWER E1 30'					
18:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 30'		V-BURN E1 30'				
18:15	V-HYBRID BOX 30'		PILATES E1 45'		3B E1 45'			
18:30		V-CROSS TOS 30'						
18:45		V-BURN E1 30'	FIT MOVES TOS 45'	V-HYBRID BOX 30'				
19:00	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 30'					
19:00	PILATES E1 45'			V-POWER E1 45'				
19:15		CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		ZUMBA E1 45'			
19:30	V-CROSS TOS 45'	ZUMBA E1 45'						
19:45		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:00	GAP E1 30'			V-FIGHT E1 45'				
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICAÇÃO

CORPO E MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIA

ABDOMINAIS

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP