

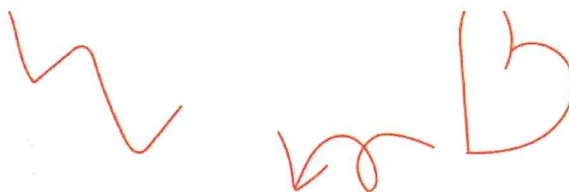


MAPA DE AULAS VIVAGYM LUMIAR



FEVEREIRO 2026

INICIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
07:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD E2 30'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	PILATES E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		PILATES E2 45'	GAP E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30							
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:45						VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
12:45	GAP E1 45'	CROSS WOD E2 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD E2 30'	PILATES E1 45'		
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	HYBRID WOD E2 30'				CYCLING E2 30'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 30'	HYBRID WOD E2 30'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
19:30			V-BURN E1 30'				
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA E OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP