



MAPA DE AULAS

VIVAGYM AVEIRO

DATA INICIO: 1/02



INÍCIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:00	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
08:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
09:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
10:00	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	ABS	TOS 15'	PILATES	E1 45'	PILATES	E1 45'		
10:30	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	V-YOGA	E1 45'	V-HYBRID	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'
11:00	3B	E1 30'	V-BOXING	E1 30'	V-HYBRID	BOX 30'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 30'	V-POWER	E1 45'		
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-HYBRID	BOX 30'		
12:45	V-BOXING	E1 30'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 45'	GAP	E1 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
15:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
16:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
17:00					3B	E1 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
17:45	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-BOXING	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'				
18:00			VIRTUAL CYCLING	E2 30'	V-HYBRID	BOX 30'	CYCLING	E2 45'						
18:15									PILATES	E1 45'				
18:15	V-POWER	E1 45'							V-HYBRID	BOX 30'				
18:30	V-HYBRID	BOX 30'	GAP	E1 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'								
18:45	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'						
19:00							V-HYBRID	BOX 30'						
19:00									CYCLING	E2 45'				
19:15	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	DANCE	E1 45'				
19:15			V-HYBRID	BOX 30'										
19:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	V-RUN	OUT 45'						
19:45					V-POWER	E1 45'								
20:00														
20:15	V-YOGA	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					V-POWER	E1 45'				
20:15	V-RUN	OUT 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CYCLING

COREOGRAFIA

CORPO E MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICAÇÃO

ABDOMINAIS

CARDIO VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP