



MAPA DE AULAS VIVAGYM SANTOS



INICIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:00	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
07:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
08:00	PILATES	E1 45'			V-POWER	E2 30'								
09:15	V-POWER	E1 45'	V-YOGA	E1 45'			PILATES	E1 45'	V-HYBRID	BOX 30'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:15	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	
12:00	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:30	V-BURN	E1 45'	V-HYBRID	BOX 30'	V-POWER	E2 30'	GAP	E1 45'	V-MIND	E1 45'				
13:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-HYBRID	BOX 30'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:30	V-POWER	E1 45'	3B	E1 30'	V-POWER	E1 45'			V-FIGHT	E1 45'				
18:15	ABS	BOX 15'	V-POWER	E1 45'	ABS	BOX 15'	CYCLING	E2 30'	ABS	BOX 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:30	3B	E1 30'	V-HYBRID	BOX 30'					ZUMBA	E1 45'				
18:30	V-HYBRID	BOX 30'			3B	E1 45'								
19:00							V-POWER	E1 45'	ABS	BOX 15'				
19:15	ABS	BOX 15'	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	ABS	BOX 15'	PILATES	E1 45'				
19:30			CYCLING	E2 45'	ABS	BOX 15'	V-HYBRID	BOX 30'						
20:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI
Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICAÇÃO

CORPO E MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICAÇÃO VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIA

ABDOMINAIS

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.VIVAGYM.PT OU APP