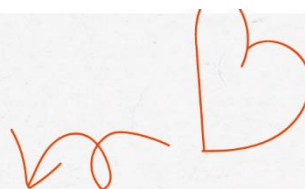




MAPA DE AULAS VIVAGYM ALVERCA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-CROSS BOX 30'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 45'		
07:45	V-HYBRID BOX 30'						
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:00						V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'
10:15	FIT MOVES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'		
10:30						CYCLING E2 45'	
10:45							V-YOGA E1 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	
11:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'
13:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 30'	V-BOXING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:15	V-BURN E1 30'	V-BOXING E1 30'	V-POWER E1 30'	GAP E1 30'	V-BOXING E1 30'		
18:00		V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
18:30		V-HYBRID BOX 30'	V-HYBRID BOX 30'				
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-YOGA E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP