



MAPA DE AULAS VIVAGYM AMADORA



DATA DE INÍCIO: 1/03

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	CYCLING	V-POWER	V-BURN				
07:15		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
09:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		V-POWER	
11:00	PILATES	V-POWER	PILATES	V-CROSS	V-BOXING	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING
12:30	ABS	ABS	ABS				
13:00	VIRTUAL CYCLING						
13:00	V-POWER	V-BURN	V-CROSS	V-HYBRID			
15:00	VIRTUAL CYCLING						
17:00	VIRTUAL CYCLING						
17:30	PILATES	V-POWER	V-BURN	ZUMBA	V-CROSS		
18:15	ABS	ABS	GAP		V-POWER		
18:15		CYCLING	CYCLING	CYCLING			
18:30	V-POWER	V-BURN		V-MIND	V-HYBRID		
18:30	V-CROSS	V-HYBRID					
19:00	CYCLING		CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	GAP	CYCLING	V-POWER		CYCLING		
19:15			V-BOXING		V-MIND		
19:30	V-HYBRID	GAP		V-POWER			
20:00	ZUMBA		ZUMBA				
20:15		V-MIND		V-BOXING			
21:00	VIRTUAL CYCLING						



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP