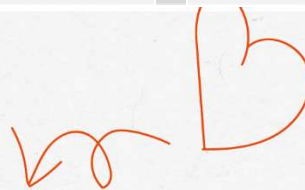




# MAPA DE AULAS VIVAGYM ROMA-AREEIRO



| INICIO | SEG             | TER             | QUA             | QUI             | SEX             | SÁB             | DOM             |
|--------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 07:30  | V-POWER         |                 | V-BURN          |                 |                 |                 |                 |
| 09:30  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |
| 10:00  |                 |                 |                 |                 |                 | CYCLING         |                 |
| 10:30  | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 11:00  |                 | PILATES         |                 | PILATES         |                 | V-HYBRID        |                 |
| 12:30  | V-BURN          |                 | V-POWER         | V-HYBRID        |                 |                 |                 |
| 12:45  |                 | V-POWER         |                 |                 | V-POWER         |                 |                 |
| 13:00  | V-HYBRID        | CYCLING         |                 | CYCLING         | ABS             |                 |                 |
| 13:15  | ABS             | ABS             | ABS             | ABS             | V-MIND          |                 |                 |
| 14:30  | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |                 |                 |
| 18:00  | ABS             | ABS             | V-POWER         | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 18:15  | V-HYBRID        | V-HYBRID        | ABS             | V-BURN          | V-POWER         |                 |                 |
| 18:30  | GAP             | CYCLING         |                 | CYCLING         |                 | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |
| 18:45  | CYCLING         |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 19:00  | ABS             | V-POWER         | V-HYBRID        | ABS             | ABS             |                 |                 |
| 19:15  | V-CROSS         | ABS             | 3B              | V-CROSS         |                 |                 |                 |
| 19:45  | V-HYBRID        | VIRTUAL CYCLING | CYCLING         | VIRTUAL CYCLING | VIRTUAL CYCLING |                 |                 |
| 20:00  | V-POWER         | 3B              | V-BURN          |                 |                 |                 |                 |



## QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

|                       |                     |             |
|-----------------------|---------------------|-------------|
| CORPO E MENTE         | CYCLING             | COREOGRAFIA |
| CORPO E MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL     | FUNCIONAL   |
| CARDIO                | TONIFICAÇÃO         | ABDOMINAIS  |
| CARDIO VIRTUAL        | TONIFICAÇÃO VIRTUAL |             |

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP