



MAPA DE AULAS VIVAGYM PORTIMÃO



FECHA INICIO: 1/02

INÍCIO	SEG		TER		QUA		QUI		SEX		SÁB		DOM	
07:10	3B	E1 45'	STRETCHING	E3 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	FIT MOVES	TOS 45'				
08:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
08:30	V-CROSS	TOS 45'			V-CROSS	TOS 45'								
09:15	V-POWER	E1 45'	PILATES	E3 45'			PILATES	E3 45'	FIT MOVES	E1 45'	PILATES	E1 45'		
09:15			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-BURN	E1 45'			3B	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
11:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	3B	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:00														
13:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:00														
17:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
17:30	V-BURN	E1 30'			FIT MOVES	E1 45'			CYCLING	E2 45'				
18:15	ZUMBA	E3 45'							ZUMBA	E3 45'				
18:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:15	FIT MOVES	E1 45'			STRETCHING	E3 45'	3B	E1 45'						
18:30							CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'				
18:30			GAP	E1 30'										
19:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
19:15	FIT MOVES	E1 45'	3B	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:15	PILATES	E3 45'			PILATES	E3 45'			PILATES	E3 45'				
19:30	CYCLING	E2 45'							V-BURN	E1 45'				
19:30														
20:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:15			V-CROSS	TOS 45'			V-CROSS	TOS 45'						
21:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP