



MAPA DE AULAS

VIVAGYM PARQUE DAS NAÇÕES



INICIO: 01/03

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
07:00	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
07:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-HYBRID BOX 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'				
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'				
12:00	ABS TOS 15'						
12:45	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-HYBRID BOX 30'	V-BURN E1 45'		
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	ABS TOS 15'		
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ABS TOS 15'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'		
18:15	ABS TOS 15'	V-HYBRID BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'			
18:45	V-HYBRID BOX 30'	CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP