



# MAPA DE AULAS VIVAGYM SANTOS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
08:00	GAP E1 45'						
09:00	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	
09:15		V-YOGA E1 45'		PILATES E1 45'	V-METCON BOX 30'		V-POWER E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		PILATES E1 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	V-BURN E1 45'	V-METCON BOX 30'	V-POWER E2 30'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'		
13:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		V-METCON BOX 30'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	ABS BOX 15'	3B E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 30'		
13:15			PILATES E1 45'				
13:30	V-POWER E1 45'						
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	CYCLING E2 45'	3B E1 30'			V-FIGHT E1 45'		
18:30	V-METCON BOX 30'	V-POWER E1 45'	ABS BOX 15'	CYCLING E2 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	PILATES E1 45'	V-METCON BOX 30'	3B E1 45'		ZUMBA E1 45'		
19:00		VIRTUAL CYCLING E2 30'		V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 30'		CYCLING E2 45'		ABS BOX 15'		
19:15		PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	ABS BOX 15'	PILATES E1 45'		
19:30	3B E1 30'	CYCLING E2 45'	ABS BOX 15'	V-METCON BOX 30'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	V-MIND E1 45'		V-MIND E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

## QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NAO PODERA ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICAÇÃO
CORPO E MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIA	ABDOMINAIS	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP