



MAPA DE AULAS VIVAGYM CARCAVELOS



DATA DE ÍNICIO: 01/04

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'			
07:15					V-METCON BOX 30'		
08:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00		ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	V-POWER E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	
11:00	V-POWER E1 30'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-METCON BOX 30'	V-FIGHT E1 45'	
12:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15		V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'				
12:30	CYCLING E2 30'				V-CROSS TOS 30'		
13:00	PILATES E1 45'	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TOS 30'	V-POWER E1 45'	3B E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-METCON BOX 30'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
18:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-YOGA E1 45'	3B E1 45'			
18:15		V-CROSS TOS 30'					
18:30	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
18:45			V-METCON BOX 30'				
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-YOGA E1 45'		
19:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ABS TOS 15'				
19:45			CYCLING E2 45'				
20:00	V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'		V-POWER E1 45'			
20:00		ABS TOS 15'					
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP