



MAPA DE AULAS VIVAGYM PORTIMÃO



FECHA INICIO: 1/04

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:10	3B	STRETCHING		V-POWER	FIT MOVES		
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
08:30	V-CROSS		V-CROSS				
09:15	V-POWER	PILATES	CYCLING	PILATES	FIT MOVES	PILATES	
09:15		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING
10:00	VIRTUAL CYCLING	V-BURN		3B	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
11:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	3B	VIRTUAL CYCLING
12:00							
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
14:00							
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:30	V-BURN		FIT MOVES		CYCLING		
18:15	ZUMBA				ZUMBA		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	FIT MOVES		PILATES	3B			
18:30				CYCLING	V-POWER		
18:30		GAP					
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	PILATES	3B	V-POWER	GAP			
19:15			PILATES		PILATES		
19:30	CYCLING				V-BURN		
19:30							
20:00		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15		V-CROSS		V-CROSS			
21:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP