



MAPA DE AULAS VIVAGYM CACÉM



INICIO: 01/04

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
09:00	V-MIND E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	RUN CLUB OEIRAS OUT 60'	
10:00	V-BURN E1 30'		PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 30'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'
12:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	CYCLING E2 30'	V-BOXING E1 30'	V-BURN E1 30'	V-BOXING E1 30'	V-POWER E1 30'		
12:45				RUN CLUB OEIRAS OUT 60'			
13:15	ZUMBA E1 45'	GAP E1 30'	CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	PILATES E1 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BOXING E1 30'			
18:15	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-METCON BOX 30'	V-MIND E1 45'			
19:15			ZUMBA E1 45'		PILATES E1 45'		
19:15			RUN CLUB OEIRAS OUT 60'				
19:30	RUN CLUB OEIRAS OUT 60'						
19:45		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
20:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'					
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-BOXING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP