



MAPA DE AULAS VIVAGYM ROMA-AREIRO



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:30	V-POWER E2 45'		V-BURN E2 45'				
09:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:00						CYCLING E1 45'	
10:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
11:00		PILATES E2 45'		PILATES E2 45'		V-METCON BOX 30'	
12:30	V-BURN E2 45'		V-POWER E2 45'	V-METCON BOX 30'			
12:45		V-POWER E2 45'			PILATES E2 45'		
13:00	V-METCON BOX 30'	CYCLING E1 45'	V-METCON BOX 30'	CYCLING E1 45'			
13:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	V-POWER E2 45'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
18:15	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	ABS TOS 15'	V-BURN E2 45'	V-POWER E2 45'		
18:30	GAP E2 30'	CYCLING E1 45'		CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
18:45	CYCLING E1 45'						
19:00	ABS TOS 15'	V-POWER E2 45'	V-METCON BOX 30'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:15	V-CROSS E2 30'	ABS TOS 15'	3B E2 30'	V-CROSS E2 30'			
19:45	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
20:00	V-POWER E2 45'	3B E2 45'	V-BURN E2 45'				



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP