

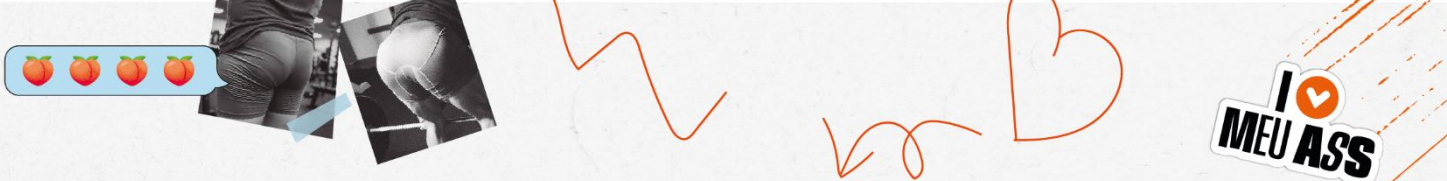


MAPA DE AULAS VIVAGYM MARQUÊS DE POMBAL



INÍCIO: 1/04

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-METCON *** 30'	V-POWER E1 45'		
07:45	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-YOGA E1 45'	CYCLING E1 45'	V-YOGA E1 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	DANCE E1 45'	GAP E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-METCON *** 30'
12:30	GAP E1 30'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	DANCE E1 30'	V-POWER E1 45'		
12:45	CYCLING E2 45'	V-BOXING TO S	GAP E1 30'	V-BOXING TO S 45'	CYCLING E1 45'		
13:00	V-METCON *** 30'	CYCLING E2 45'	V-METCON *** 30'	CYCLING E2 45'	ABS TO S 15'		
13:15	PILATES E1 45'	ABS TO S 15'	ABS E1 45'	V-MIND E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
13:30	ABS TO S 15'	GAP E1 30'	V-POWER E1 30'	ABS E1 45'	GAP E1 30'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
17:30	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	ABS TO S 15'	DANCE E1 45'	ABS TO S 15'		
17:45	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	PILATES E1 45'	V-METCON *** 30'	V-BOXING TO S 45'		
18:00	ABS TO S 15'	V-METCON *** 30'	V-BOXING TO S 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	PILATES E1 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-MIND E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-BOXING TO S 45'	ABS TO S 15'		
18:45	ABS TO S 15'	CYCLING E2 45'	ABS TO S 15'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	ABS TO S 15'	CYCLING E2 45'	ABS TO S 15'			
19:15	GAP E1 30'	V-BURN E1 45'	GAP E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 30'		
19:30	ABS TO S 15'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	ABS TO S 15'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
20:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	ABS TO S 15'	ABS TO S 15'		
20:15	V-METCON *** 30'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	