



# MAPA DE AULAS VIVAGYM AVEIRO

DATA DE INÍCIO: 1/05



INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
08:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	
10:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
11:00	GAP E1 45'	V-BOXING E1 30'	V-METCON BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 30'	V-POWER E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	
12:45		V-POWER E1 45'		V-BURN E1 45'	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING TOS 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
17:00			GAP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-BOXING E1 30'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
18:00		VIRTUAL CYCLING E2 30'	V-METCON BOX 30'				
18:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	PILATES E1 45'		
18:15	V-POWER E1 45'				V-METCON BOX 30'		
18:30	V-METCON BOX 30'	GAP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 30'			
18:45		VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
19:00				V-METCON BOX 30'	CYCLING E2 45'		
19:15		V-METCON BOX 30'					
19:15	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	DANCE E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	RUN CLUB OUT 45'			
19:30	CROSS WOD E3 30'						
19:45			V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
20:15	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			V-POWER E1 45'		
20:15	RUN CLUB OUT 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP