



MAPA DE AULAS VIVAGYM ALMADA



DATA INICIO: 01/MAIO

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 30'	CYCLING E2 45'			
07:00					YOGA E1 45'		
07:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
07:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-METCON BOX 30'		V-BOXING TOS 30'		
08:00	ABS TOS 15'			ABS TOS 15'			
09:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
09:30	V-MIND E1 45'						GAP E1 30'
10:00		PILATES E1 45'		PILATES E1 45'			
10:15						V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
11:15						GAP E1 30'	V-POWER E1 45'
12:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'	
12:30					V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:45	CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'			
13:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		
13:30		V-METCON BOX 30'	V-POWER E1 45'	V-BOXING TOS 30'	CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
18:00	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E2 45'	V-POWER E1 45'		
18:15				VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:30	CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'			CYCLING E2 45'		
18:45	V-BOXING TOS 30'		CYCLING E2 45'				
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 30'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 30'		
19:30			V-BOXING TOS 30'		V-BOXING TOS 30'		
19:30		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:45	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'		
20:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	V-BURN E1 30'	ABS TOS 15'		
20:00	PILATES E1 45'			V-METCON BOX 30'			
20:30			YOGA E1 45'				
20:45		V-POWER E1 45'					
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICAÇÃO
CORPO E MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIA	ABDOMINAIS	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP