



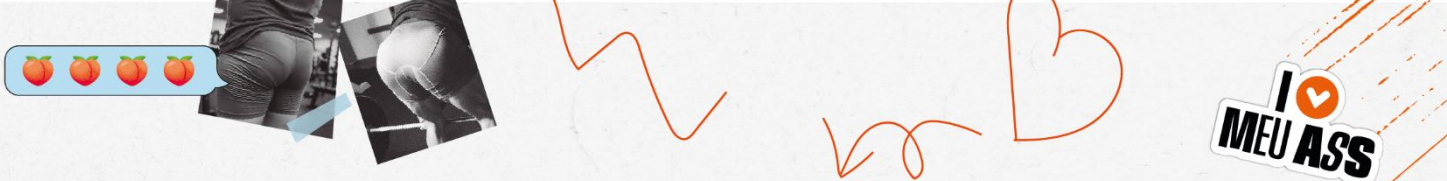
MAPA DE AULAS

VIVAGYM ALFRAGIDE ZONA COMERCIAL



DATA INÍCIO: 04/05

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'		V-FIGHT E1 45'		
07:00				V-BURN E1 30'			
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
09:00						V-YOGA E1 45'	
09:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
10:00						CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
11:00						V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'
12:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-CROSS BOX 30'	V-POWER E1 45'	V-METCON BOX 30'		
12:15			CYCLING E2 45'				
12:45						VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
13:00	V-METCON BOX 30'	CYCLING E2 45'			V-BURN E1 45'		
13:15		3B E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
13:15	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'			
13:45						VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
14:45	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'
15:45	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	
16:45	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
18:00		V-METCON BOX 30'					
18:00	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'		3B E1 45'			
18:15			CYCLING E2 45'				
18:15			V-FIGHT E1 45'				
18:30					ZUMBA E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
19:00	V-FIGHT E1 45'	3B E1 45'		DANCE E1 45'	V-CROSS BOX 30'		
19:15			V-METCON BOX 30'				
19:15			V-POWER E1 45'				
19:45					V-POWER E1 45'		
20:00	V-CROSS BOX 30'						
20:00	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'		V-YOGA E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		



QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI

Reserva a tua aula na App VivaGym



- A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.VIVAGYM.pt OU APP