



# MAPA DE AULAS VIVAGYM TAVIRA



DATA INICIO: 1/05

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15		<b>CYCLING</b> E2 45'		<b>CYCLING</b> E2 45'			
08:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'		
08:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'			
08:45							
09:00		<b>PILATES</b> E1 45'					<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
09:30	<b>FIT MOVES</b> E1 30'		<b>GAP</b> E1 30'			<b>CYCLING</b> E2 45'	
09:45				<b>V-POWER</b> E1 45'			
10:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	
10:30	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>PILATES</b> E1 45'		<b>PILATES</b> E1 45'		
11:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
12:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	
12:45		<b>PILATES</b> E1 45'					
16:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	
17:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'		
18:00							
18:30	<b>GAP</b> E1 45'	<b>V - CROSS</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'				
18:30			<b>PILATES</b> E1 45'		<b>PILATES</b> E1 45'		
19:00				<b>V - CROSS</b> E1 45'			
19:15	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'		<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'		
19:30							
20:00	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'		
20:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		



# TREINAR MUDA

 **TUDO**



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP