



MAPA DE AULAS



VivaGym FARO

DATA DE INÍCIO: 1/05

INICIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00		V-CROSS E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
07:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
08:00							
08:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'	V-YOGA E1 45'			
09:00						V-YOGA E1 45'	
09:15							
09:30	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'	V-METCON E1 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
10:00						V-POWER E2 45'	
10:15							
10:15			GAP E1 45'				
10:30		V-POWER E1 45'		FIT MOVES E1 45'			
10:30	CYCLING E2 45'				CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
11:00						GAP E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:30							
13:00	V-METCON E1 30'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14h00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14h30							
15h00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
15:00							
15:30							
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00					VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15		PILATES E3 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'			
17:30							
17:30						GAP E1 45'	
18:00		V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'				
18:00							
18:15	GAP E1 30'	ZUMBA E3 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'			
18:15				V-CROSS E1 45'			
18:30				V-YOGA E3 45'	FIT MOVES E1 45'		
18:30		CYCLING E2 45'					
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 30'	CYCLING E2 45'				
19:00	CYCLING E2 45'						
19:15	ZUMBA E3 45'		V-BURN E1 30'	V-POWER E1 45'			
19:15			PILATES E3 45'				
19:30		CYCLING E2 45'					
19:30		V-CROSS E3 45'					
20:00	CYCLING E2 45'		V-METCON E1 30'				
20:00							

QUERER-SE MAIS COMEÇA AQUI
Reserva a tua aula na App VivaGym

- A GYMNASIUM BY VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICAÇÃO
CORPO E MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIA	ABDOMINAIS	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE NA APP
www.gymnasium.pt