



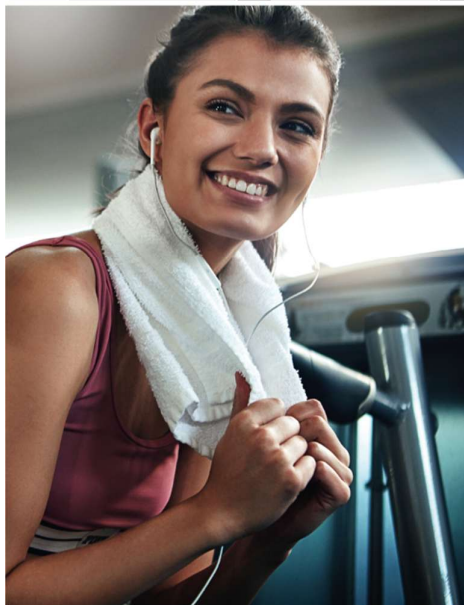
# MAPA DE AULAS

## VIVAGYM LOULÉ

DATA DE INÍCIO: 01/05



INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		VIRTUAL CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 30'		
08:30					YOGA E1 45'		
09:00	YOGA E1 45'						
09:15		PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		GAP E1 30'	
09:30							
10:00							CYCLING E2 45'
10:15	V-POWER E1 45'			V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	
11:00							CYCLING E2 45'
11:15						YOGA E1 45'	
12:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
13:15	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
16:30			PILATES E1 45'				
17:15				PILATES E1 45'			
17:30	GAP E1 30'	FIT MOVES E1 30'					
18:15	V-BURN E1 30'	V-CROSS E1 30'		ZUMBA E1 45'			
18:30	CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'				
18:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	V-POWER E1 45'						
19:15							
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	V-BURN E1 30'	GAP E1 30'		
19:30		GAP E1 30'	CYCLING E2 45'				
20:00	PILATES E2 45'						
20:15				PILATES E2 45'			
20:30			V-YOGA E1 45'				



# TREINAR MUDA

→ \* \* **TUDO**



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.vivagym.pt](http://www.vivagym.pt) OU APP