



MAPA DE AULAS VIVAGYM TAVIRA



DATA INICIO: 1/06

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
08:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
08:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'			
08:45							
09:00		PILATES E1 45'					VIRTUAL CYCLING E2 45'
09:30	FIT MOVES E1 30'					CYCLING E2 45'	
09:45				V-POWER E1 45'			
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	
10:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		
11:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30					HIOPRESSIVOS E1 45'		
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:45		PILATES E1 45'					
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
18:00							
18:30	GAP E1 45'	V - CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'				
18:30			PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		
19:00				V - CROSS E1 45'			
19:15	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
19:30							
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



TREINAR MUDA

→ * * **TUDO**



A VIVAGYM RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.



O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.



NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.

CORPO E MENTE	CYCLING	COREOGRAFIA
CORPO E MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICAÇÃO	ABDOMINAIS
CARDIO VIRTUAL	TONIFICAÇÃO VIRTUAL	

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.vivagym.pt OU APP